

社会・地域貢献活動（講師派遣）レポート ～仙台工業高等学校でのメンタリング研修 全3回～



■実施日時

2025年6月3日(火)、10月15日(水)、2026年2月5日(木) 各90分 全3回
※2025年2月 メンター研修会

■開催目的

企業人と高校生が、自由なテーマで対話を楽しみながら、互いに成長していく取り組み。
生徒が自己理解を深め、進路や学習への意欲を高めることが目的。
対話を通じて、自身の興味や強みに気づき、将来の目標を考える力や課題解決能力を育むことをねらいとし、
年数回開催。

■授業内容

メンター(IT企業社員)1名に対してメンティ(生徒)5名程度のグループメンタリング（約70分）
全3回を通じ「社会人としての知識や経験」、「エンジニアとして必要な能力」を伝える。

第1回：日本メンター協会講師による、メンタリングに関する講義。役割が設定されたチームワークを実施し、
立場の違いや自分の得意・不得意を意識した話し合いの重要性を学ぶ

第2回：「会話を楽しむ」をテーマに、講義と実習を通してコミュニケーションの本質について学ぶ

第3回：「働くとは」をテーマに仕事・価値観・自分の将来を言語化する

■授業参加者数

情報科 1年生 40名

メンターは仙台市内から複数企業参加

■生徒からの質問（抜粋）

- ・仕事で一番大変なことはなんですか？
- ・システムエンジニアになるためにはどんな資格を取ればいいか知りたい。

■授業の様子（講師所感）

毎回異なるグループ編成で生徒のみなさんと向き合い、設定したお題に沿って
企業側がファシリテーションを行う形式で進めました。

3年間にわたる伴走型プログラムだからこそ、生徒の変化や成長の瞬間に立ち
会える魅力があり、アイスブレイクや企業側の自己開示を交え、気軽に相談
しやすい関係性づくりに注力してきました。

一方で、年齢も価値観も異なる生徒たちにどのように伝えるか、コミュニケーションの難しさを痛感する場面もありましたが、その経験は講師にとっても学びとなり、
日々の業務で求められる“相手に寄り添う姿勢”を見直すきっかけとなりました。
生徒との交流は多くの気づきを生み、企業にとっても地域にとっても意義のある
取り組みだと感じています。

今後も、生徒が安心して会話できる場づくりを意識しながら、互いに成長できる
関係を築いていきたいと思います。



▲授業の様子

株式会社 日立ソリューションズ東日本

経営企画本部 広報部

仙台市青葉区中央3丁目2番1号 青葉通プラザ 〒980-0021
www.hitachi-solutions-east.co.jp

※学校の情報や社員の氏名、写真など掲載のため、
イラストや画像等を含め複写や転載を禁止しています

Printed in 2026.2.10

Copyright © Hitachi Solutions East Japan, Ltd. 2025. All rights reserved.